

Mikkelin kesäyliopiston koronavirusohjeistus opiskelijoille ja kouluttajille

Kiinassa käynnistyi alkuvuonna uuden koronaviruksen aiheuttama COVID-19 - tartuntatautiepidemia. Tähän mennessä tapauksia on todettu yhteensä noin 125 000 maailmanlaajuisesti. 118 maata on raportoinut tartunnoista.

Mikkelin kesäyliopistossa seurataan ja noudatetaan Terveyden ja hyvinvoinninlaitoksen (THL), Etelä-Savon sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksen ja ulkoministeriön antamia ohjeistuksia.

- THL:n päivittyvä tiedote koronaviruksesta: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>
- Ulkoministeriön matkustustiedotteet: <https://um.fi/matkustustiedotteet-a-o>

Epidemia-alue

- Maailman terveysjärjestö WHO julisti koronavirusepidemian pandemiaksi 11.3.2020.
- Epidemia-alueella tarkoitetaan alueita, jossa esiintyy laajempia tartuntaketjuja. Koska epidemiatilanne Euroopassa ja Pohjois-Amerikassa on muuttunut nopeasti, maiden ja alueiden luokittelusta epidemia-alueeksi luovutaan. Koronavirustartunnan saamisen riski on kohonnut koko Euroopassa ja muualla maailmassa.

Suomen tilanne

- Tähän mennessä Suomessa on todettu 109 laboratoriovarmistettua uuden koronaviruksen (COVID-19) aiheuttamaa tautitapausta.
- Suurin osa Suomessa todetuista tapauksista on ollut lieviä. Osa tartunnan saaneista on tarvinnut myös sairaalahoitoa.
- Tilanne muuttuu koko ajan, joten uusin [tieto tartuntatilanteesta](#) löytyy THL:n sivuilta.

Toistaiseksi Etelä-Savossa ei ole laboratoriovarmistettuja koronaviruksen aiheuttamia tautitapauksia. (Tilanne 12.3.2020) Oireettomia ei tutkita. Suositus on, että flunssaoireisena jäädään kotiin, eikä osallistuta koulutustilaisuuksiin.

Koronavirusepäily edellyttää:

1. oleskelua ulkomailla 14 vuorokauden sisällä ennen oireiden alkua TAI lähikontaktia laboratoriovarmistetun COVID-19-tapauksen kanssa 14 vuorokauden sisällä ennen oireiden alkua. JA
2. taudinkuvaan kuuluvia oireita (kuumetta, yskää, hengenahdistusta / hengitysvaikeuksia, lihassärkyä ja väsymystä) Oireet voivat olla myös lieviä. [Oireiden kuvaus](#) THL:n mukaan.

Mahdollisten [oireiden](#) ilmetessä tai perheenjäsen oireillessa pysy kotona turhien kontaktien minimoiseksi ja ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon tai päivystykseen jotta saat toimintaohjeet.

Etelä-Savon sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksen ohjeistus koronavirusstartuntaepäilytilanteessa: <https://www.essote.fi/mikkelin-keskussairaala-on-varautunut-koronavirukseen/>

Miten voit ennaltaehkäistä virustartuntoja?

Hyvä käsi- ja yskimishygieneia ehkäisee virustartuntoja

Hengitystieinfektioita vältetään tehokkaasti huolehtimalla käsi- ja yskimishygieneiasta. Pese kädet vedellä ja saippualla usein. Ks. [THL:n käsienspesuohje](#). Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.

Opetus ja tentit

Mikkeli kesäyliopisto:

- seuraa THL:n ohjeita
- noudattaa OKM:ltä ja OPH:lta saatavia ohjeita koulutusten järjestämisessä
- seuraa ja tekee päätöksiä huomioiden myös Mikkelin kaupungin linjaukset koulujen mahdollisesta sulkemisesta
- noudattaa myös avoimen yliopisto-opetuksen osalta emoyliopiston ohjeistuksia opetuksen ja tenttien järjestämisessä.

Avoimissa yliopisto-opinnoissa noudatetaan emoyliopistojen ohjeita ja muiden koulutusten ja luentojen osalta päätökset koulutusten mahdollisesta siirtämisestä ja järjestämisestä päätetään tapauskohtaisesti. Mikkelin kesäyliopistolla ei ole yli 500 hengen tilaisuuksia (Hallituksen suositus 12.3.2020 tapahtumien perumiseen). Kesäyliopiston koulutukset ovat pääsääntöisesti alle 30 hengen koulutuksia.

Kesäyliopisto tiedottaa opiskelijoita koulutuskohtaisesti sähköpostitse, mikäli koulutus joudutaan siirtämään, perumaan tai järjestämään etäyhteyden kautta.

Olemme yhteydessä kouluttajiin ja sovimme yhdessä koulutusten järjestämisistä tapauskohtaisesti. Jos tarve vaatii, pyrimme järjestämään koulutukset etäyhteyksien kautta (Skype tai Adobe Connect).

Toistaiseksi toimimme täydennyskoulutusten osalta normaalisti.

Kouluttajia ja opiskelijoita, jotka ovat matkailleet ulkomailla pyydetään olemaan meihin yhteydessä ja jäämään etätyöskentelyyn tai -opiskeluun 7 päivän ajaksi. Jos olet ollut tekemisessä epidemia-alueelta palanneen henkilön (perheenjäsen) kanssa tai lähipiirissä on sairastumisepäily koronavirukseen liittyen, niin suosittelemme myös tässä tilanteessa 7 päivän etätyöskentelyä ennen kesäyliopistoon palaamista.

Mikäli olet opiskellut tai opettanut kesäyliopistossa lähiopetusryhmässä esim. luennolla tai seminaarissa oireita edeltävän 7 vuorokauden aikana ilmoita sairastumisestasi koronavirukseen kesäyliopiston rehtorille (anne.havukainen@mikkelinkesayliopisto.fi / 050 367 1449)

JOS KOULUTTAJALLA TAI OPISKELIJALLA ON FLUNSSAOIREITA, PYYDÄMME OLEMAAN MEIHIN YHTEYDESSÄ SÄHKÖPOSTILLA TAI PUHELIMITSE. ÄLÄ OSALLISTU FLUNSSAISENA KOULUTUKSIIN.

Mikkelin kesäyliopiston ohjeistus 13.3.2020 /AH (Ohjeistusta päivitetään tarvittaessa.)